

**STUDIA PODYPLOMOWE
COACHING I LIFE DESIGN**

**HARMONGRAM ZAJĘĆ
ROK AKADEMICKI 2025/2026
SEMESTR ZIMOWY**

	Przedmiot	Forma zajęć	Prowadzący	sala
19.10.2025 niedziela				
9:30-10.00	Spotkanie organizacyjne			32
10.00-11.30	Podstawy coachingu	wykład	dr Marek Podgórny	32
11.45-14.00	Podstawy coachingu	warsztaty	dr Marek Podgórny	32
14.15-16.30	Life Design	wykład	dr Violetta Drabik-Podgórna	32
16.45-19.00	Life Design	warsztaty	dr Violetta Drabik-Podgórna	32
25.10.2025 sobota				
10.00-12.15	Praca z oporowym klientem	wykład	dr hab. Andrzej Ładyżyński	32
12.30-14.45	Praca z oporowym klientem	warsztaty	dr hab. Andrzej Ładyżyński	32
15.15-16.45	Life design	wykład	dr Violetta Drabik-Podgórna	32
17.00-18.30	Life design	warsztaty	dr Violetta Drabik-Podgórna	32
26.10.2024 niedziela				
10.00-11.30	Praca z oporowym klientem	wykład	dr hab. Andrzej Ładyżyński	39
11.45- 13.15	Praca z oporowym klientem	warsztaty	dr hab. Andrzej Ładyżyński	39
14.45- 16.15	Podstawy coachingu	wykład	dr Marek Podgórny	32
16.30-18.45	Podstawy coachingu	warsztaty	dr Marek Podgórny	32
15.11.2025 sobota				
10.00-11.30	Life design	wykład	dr Violetta Drabik-Podgórna	32
11.45-14.00	Life design	warsztaty	dr Violetta Drabik-Podgórna	32
14.15-15.00	Podstawy coachingu	wykład	dr Marek Podgórny	32
15.00-18.30	Podstawy coachingu	warsztaty	dr Marek Podgórny	32
06.12.2025 sobota				
10.00-11.30	Praca z emocjami w coachingu	warsztaty	dr Maja Piotrowska	39
11.45-14.00	Praca z emocjami w coachingu	warsztaty	dr Maja Piotrowska	39
14.15-15.00	Life design	wykład	dr Violetta Drabik-Podgórna	32
15.00-16.30	Life design	warsztaty	dr Violetta Drabik-Podgórna	32
16.45-18.15	Life design	warsztaty	dr Violetta Drabik-Podgórna	32
07.12.2025 niedziela				
10.00-11.30	Podstawy pracy z grupą	warsztaty	mgr Marta Cygan	32
11.45-14.00	Podstawy pracy z grupą	warsztaty	mgr Marta Cygan	32
14.15-15.45	Podstawy pracy z grupą	warsztaty	mgr Marta Cygan	32
16.00-18.15	Podstawy pracy z grupą	warsztaty	mgr Marta Cygan	32
17.01.2026 sobota				
10.00-11.30	Teorie uczenia się dorosłych	wykład	dr Joanna Golonka-Legut	39

11.45-13.15	Teoria uczenia się dorosłych	wykład	dr Joanna Golonka-Legut	39
13.30-15.00	Wideotrening	warsztaty	dr Violetta Drabik-Podgórna	32
15.15-17.30	Wideotrening	warsztaty	dr Violetta Drabik-Podgórna	32
18.01.2026 niedziela				
10.00-12.00	Teorie uczenia się dorosłych	wykład	dr Joanna Golonka-Legut	32
12.00- 14.15	Teoria uczenia się dorosłych	wykład	dr Joanna Golonka-Legut	32
14.30-16.00	Psychologia pozytywna	warsztaty	dr Bogna Bartosz	32
16.30-18.45	Psychologia pozytywna	warsztaty	dr Bogna Bartosz	32
31.01.2026 sobota				
9.00-10.30	Podstawy coachingu	warsztaty	dr Marek Podgórny	39
10.45-13.00	Podstawy coachingu	warsztaty	dr Marek Podgórny	39
13.15-14.45	Wideotrening	warsztaty	dr Violetta Drabik-Podgórna	32
15.00-17.15	Wideotrening	warsztaty	dr Violetta Drabik-Podgórna	32
1.02.2026 niedziela				
10.00-11.30	Praca z emocjami w coachingu	warsztaty	dr Maja Piotrowska	32
11.45-14.00	Praca z emocjami w coachingu	warsztaty	dr Maja Piotrowska	32
14.15-15:45	Psychologia pozytywna	warsztaty	dr Bogna Bartosz	32
16.00-18.15	Psychologia pozytywna	warsztaty	dr Bogna Bartosz	32